

Post operatieve instructies na operatieve verwijdering van een huidletsel

U heeft een chirurgische ingreep ondergaan op de dienst Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Graag geven we u dan ook enkele raadgevingen mee voor een comfortabel herstel. Uw behandeling loopt verder tot een volledige genezing bekomen is. U bent dus altijd welkom.

Het optreden van zwelling ter hoogte van de operatieregio is mogelijk en kan toenemen tot en met de 2^e dag na de operatie. De zwelling zal minder uitgesproken zijn als u de eerste uren na de behandeling de wang koelt met een ijskompres of coldpack, gewikkeld in een handdoekje zodat de koeling droog en geleidelijk verloopt.

De wonde werd gehecht met zeer dunne draadjes, deze dienen volgens de instructies die u kreeg op een controleafspraak na 5-10 dagen verwijderd te worden door de chirurg of huisarts. De eerste 12-24uur is lichtjes nabloeden mogelijk.

Uw voorschrift bevat ondermeer pijnstillers, de verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is dan ook te raden om ongeveer 1 uur na de behandeling de voorgeschreven pijnmedicatie op te starten. Wanneer er een antibioticakuur is voorgeschreven dient deze uitgenomen te worden.

De eerste 10 dagen na de operatie mag men niet roken; dit zal een goede genezing verhinderen en de kans op infectie sterk verhogen. Douchen mag maar de wonde en het verband mogen niet nat worden de eerste 5 dagen. De regio van de wonde moet men droogdeppen indien deze vochtig is na het douchen.

De eerste 2 weken na de operatie mag men niet zwemmen of sporten. Zonneblootstelling moet men 1 jaar vermijden (sunblock/hoed/...) dit is belangrijk om een onopvallend litteken te bekomen.

De wondzorg werd u door de arts uitgelegd na de operatie. Meestal wordt een zalf voorgeschreven, verwijder daags na de ingreep voorzichtig eventuele restjes gedroogd bloed en breng de zalf tweemaal daags aan op de hechtingen tot deze verwijderd worden. Het litteken kan de eerste 3 maanden een beetje rood en verheven zijn, dit is normaal.

Wanneer er onverwachts toch nog problemen zouden ontstaan waarover u zich zorgen maakt, aarzel dan niet om ons telefonisch te contacteren.

Het MKA-team