

dr. W. De Vos  
dr. J. Jonkergouw  
prof. dr. N. Nadjmi  
dr. L. Renier  
dr. S. Stevens  
dr. B. Vanassche  
dr. J. Van de Perre  
dr. M. Van Genechten  
dr. G. Van Hemelen  
dr. F. Vanhove  
dr. H. Vercruysse  
dr. H. Jr. Vercruysse  
dr. P. Winderickx

**AZ MONICA Antwerpen**  
Harmoniestraat 68  
2018 Antwerpen  
T 03 240 26 11  
mka@azmonica.be

**AZ MONICA Deurne**  
Florent Pauwelslei 1  
2100 Deurne  
T 03 320 58 18  
info@aangezicht.be

**UZA**  
Wilrijkstraat 10  
2650 Edegem  
T 03 821 34 47  
mka@uza.be

**AZ KLINA**  
Augustijnslei 100  
2930 Brasschaat  
T 03 650 50 96  
secretariaat.mka@klina.be

**H. Hartziekenhuis**  
Mechelsestraat 24  
2500 Lier  
T 03 491 27 36  
mkasecr@hhzhlier.be

**AZ Rivierenland**  
's Herenbaan 172  
2840 Rumst  
T 03 880 91 93  
mka@hfr.be

## Opbouw bovenkaak

U heeft een chirurgische ingreep ondergaan op de dienst Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Graag geven we u dan ook enkele raadgevingen mee voor een comfortabel herstel. Uw behandeling loopt verder tot een volledige genezing bekomen is. U bent dus altijd welkom.

Het optreden van zwelling ter hoogte van de wangen is mogelijk. Deze kan toenemen tot de 3<sup>e</sup> dag na de operatie. Ijs op de wangen leggen om zwelling tegen te gaan (de eerste 2-6u na de operatie zijn de belangrijkste).

Uw voorschrift bevat pijnstillers, antibiotica en mondspoelmiddel: neem de pijnstillers die u nodig heeft en zolang u ze nodig heeft. Antibioticakuur dient uitgenomen te worden. De eerste 24u na de operatie niet spoelen, zuigen op de wonde of roken, dit veroorzaakt afbraak van bloedklonter(s) en leidt tot nabloedingen.

Vermijd hete dranken en/of voeding in de eerste 24u naar de operatie. Voldoende eten, de eerste dagen kan u best aangepaste voeding (zachte voeding) nemen, drinken en rusten, dit versnelt het genezingsproces, het is vanzelfsprekend dat dit de 1<sup>e</sup> dagen wat moeilijker gaat omwille van de zwelling.

Indien u een prothese draagt, mag u deze dragen indien ze geen druk uitoefent op de wonden. U moet wachten tot de wondjes mooi geheeld zijn voordat u eet met uw prothese in de mond. Vraag uw behandelende arts voor meer uitleg.

De eerste 2 weken mag u de neus niet snuiten, en wanneer u moet niezen doet u dat best met de mond open zodat er geen druk op de sinussen komt. Het is van belang dat uw neus goed doorgankelijk is. Indien nodig gebruikt u neusdruppels of neusspray Sterimar.

Het is normaal dat er een beetje bloed uit de neus komt. U kan dan best ijs leggen en het hoofd rechtop houden.

Wanneer er onverwachts toch nog problemen zouden ontstaan waarover u zich zorgen maakt, aarzel dan niet om ons telefonisch te contacteren.